

«СОГЛАСОВАНО»
Директор департамента
образования мэрии
г. Ярославля


Е.А. Иванова
« 2020 г.



«СОГЛАСОВАНО»
Начальник управления по
физической культуре и
спорту мэрии
г. Ярославля


А.Е. Легус
« 2020 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент
Некоммерческого
партнерства «Спортивного
клуба «Буревестник –
Верхняя Волга»


А.А. Иванова
« 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд дошкольных образовательных учреждений г. Ярославля

«Одна семья - одна команда»

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд дошкольных образовательных учреждений г. Ярославля (далее – Фестиваль ГТО) проводится с целью привлечения различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Задачи Фестиваля ГТО:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

1.3. Тестирование проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.07.2017 г. № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы» (далее - государственные требования), с постановлением правительства Ярославской области от 16.05.2018 г. № 360-п «О реализации в 2018-2020 годах межведомственного регионального проекта по организации тестирования и проведения мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся образовательных организаций Ярославской области».

II. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

2.1. К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 6 до 70 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Составы команд на Фестиваль формируются из числа семей дошкольных образовательных учреждений г. Ярославля: МДОУ «Детский сад 183», МДОУ «Детский сад 235», МДОУ «Детский сад 222», МДОУ «Детский сад 130», МДОУ «Детский сад 126», МДОУ «Детский сад 54», МДОУ «Детский сад 2», МДОУ «Детский сад 109», МДОУ «Детский сад 228», МДОУ «Детский сад 81». Команда в составе 3 участников: 1 – ребенок, 2 – взрослых (отец и мать, либо законные представители ребенка; дедушка или бабушка). Возрастная группа ВФСК ГТО определяется в соответствии с полным количеством лет, на дату проведения фестиваля

2.2. Для участников Фестиваль ГТО проводится в 1 этап

I этап – виды испытаний (тестов), рекомендуемые для выполнения в залах или крытых спортивных площадках, разработанные в соответствии с государственными требованиями;

2.3. Дата, время и место проведения Фестиваля ГТО:

I этап – 29 февраля 2020 г., начало фестиваля в 10.00, Легкоатлетический манеж (г. Ярославль, ул. Чкалова, 20а).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

3.1 Общую организацию Фестиваля ГТО осуществляют департамент образования мэрии г. Ярославля, управление по физической культуре и спорту мэрии г. Ярославля, региональный центр тестирования ВФСК ГТО – Некоммерческое партнерство «Спортивный Клуб «Буревестник-Верхняя Волга» (далее – РЦТ).

3.2. Непосредственное проведение тестирования в рамках Фестиваля ГТО организуют главные судейские коллегии, согласованные с РЦТ.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ФЕСТИВАЛЯ

4.1. Образовательная организация принявшая решение об участии в Фестивале ГТО:

- информирует организатора ГТО – инструктора по физической культуре МДОУ «Детский сад №183» Пагину Елену Николаевну (электронная почта: pagina71@mail.ru, yardou183@yandex.ru, контактный телефон 8 (4852) 53-64-25);

- информирует воспитанников, их родителей (законных представителей) о сроках проведения Фестиваля ГТО и необходимости заполнения ими заявления на прохождение тестирования по ВФСК ГТО (Приложение 2);

- оформляет коллективную заявку (Приложение 3) и направляет её организатору по ГТО.

4.2. Организатор ГТО направляет коллективную заявку в РЦТ для проверки и подтверждения участника Фестиваля не позднее, чем за 14 дней до начала Фестиваля ГТО (Приложение 3). Коллективные заявки организатор ГТО направляют в адрес электронной почты: lj_burevestnik@mail.ru.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в Фестивале ГТО допускаются по 3 семьи от дошкольной образовательной организации в составе: 1 воспитанник дошкольной образовательной организации в возрасте от 6 до 8 лет (I возрастная группа) и 2 взрослых (отец и мать, либо законные представители ребенка; бабушка или дедушка) от 18 до 70 лет и старше (VI – XI степени).

5.2. В день проведения Фестиваля ГТО:

- официальный представитель дошкольной образовательной организации предоставляет мандатной комиссии подлинник Коллективной заявки с отметкой медицинского работника о наличии основной медицинской группы напротив каждого участника;

- заявление на участие в тестировании (с разрешением родителей на использование персональных данных);

- медицинскую справку (если соответствующей отметки нет в Коллективной заявке);

- скриншот с личного кабинета участника тестирования, находящегося на сайте gto.ru (допускается печатная копия, фотокопия или возможность идентификации с мобильного телефона);

- документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Результаты участников на Фестивале учитываются с применением 100 – очковой таблицы, утвержденным приказом, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814 и учитываются в соответствии с ЕВСК, утвержденной приказом Минспорта от 13.11.2017 № 990

6.2. Набор тестов для участников VI – XI ступени: стрельба из «электронного оружия» из положения сидя, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (женщины), подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине.

6.3. Набор тестов для участников I ступени – Приложение № 3;

6.4. В сумме равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе.

6.5. Семьи по итогу фестиваля ставшие победителями и призерами Фестиваля награждаются дипломами, благодарственными письмами и призами от организаторов.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Расходы на проведение Фестиваля ГТО (оплата судей, медицинское обеспечение) несет НП «СК «Буревестник-ВВ»» из средств областного бюджета Ярославской области, выделяемых ДФКСиМП.

7.2. Оплата труда судей производится в соответствии с постановлением Правительства Ярославской области от 28.06.2018 № 475-п «О внесении изменений в постановление Правительства области от 20.04.2010 № 229-п «Об утверждении Порядка финансирования за счет средств областного бюджета и норм расходов при проведении физкультурных и спортивных мероприятий Ярославской области и признании утратившим силу постановления Администрации области от 25.09.2006 №201-а».

7.3. Оплата труда медицинских работников при проведении отдельных частей Фестиваля ГТО не на базе образовательных организаций или во внерабочее время производится в соответствии с Порядком расчета оплаты труда и поощрения специалистов, задействованных в тестировании выпускников в местах тестирования, созданных на базе образовательных организаций по согласованию с РЦТ. Медицинские работники государственных медицинских организаций, на территории, обслуживания которых находятся образовательные организации, задействованные в тестировании участников Фестиваля ГТО, выполняют свои обязанности в рабочее время.

7.4. Расходы по направлению участников (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают направляющие организации.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

8.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

8.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134 н «О порядке организации оказания

медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приложение № 1
к Положению о проведении фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд
дошкольных образовательных учреждений
г. Ярославля
«Одна семья - одна команда»

ЗАЯВЛЕНИЕ

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

| № | Наименование | Информация |
|----|-------------------------------------------|------------|
| 1. | Фамилия, Имя, Отчество | |
| 2. | Пол | |
| 3. | УИН | |
| 4. | Дата рождения | |
| 5. | Спортивное звание | |
| 6. | Спортивный разряд с указанием вида спорта | |

Я, _____ законным представителем _____ несовершеннолетнего _____ являюсь
(ФИО) _____ года рождения,

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком _____ (ФИО)

- на обработку в Региональном центре тестирования по адресу: г. Ярославль, ул. Салтыкова-Щедрина, 21, оф. 204 моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными моего ребенка, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /

Расшифровка

ЗАЯВЛЕНИЕ

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

| № | Наименование | Информация |
|----|-------------------------------------------|------------|
| 1. | Фамилия, Имя, Отчество | |
| 2. | Пол | |
| 3. | УИН | |
| 4. | Дата рождения | |
| 5. | Спортивное звание | |
| 6. | Спортивный разряд с указанием вида спорта | |

Я, _____ (ФИО) _____ года рождения,

настоящим даю согласие:

- на обработку в Региональном центре тестирования по адресу: г. Ярославль, ул. Салтыкова-Щедрина, 21, оф. 204 моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными моего ребенка, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /

Расшифровка

Приложение № 2
к Положению о проведении фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд
дошкольных образовательных учреждений
г. Ярославля
«Одна семья - одна команда»

КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА *

на участие в фестивале по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)»

(наименование образовательной организации)

(ступень, возрастная категория)

| №№ п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения | УИН | Спортивный разряд/ звание** | Роспись в проведении инструктажа по технике безопасности при проведении физкультурных и спортивных мероприятий | | Медицинская группа *** <i>(отметка ставится только для участников основной медицинской группы)</i> |
|-----------|------------------------|---------------|-----|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | участник | Проводивший инструктаж | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |

Всего допущено к участию в тестировании по ВФСК ГТО в рамках Фестиваля _____ (_____) человек
цифрами прописью

Врач (медицинский работник)
М.П. _____ / _____ /

Организатор работы по комплексу ГТО _____ / _____ /

Руководитель образовательной организации
М.П. _____ / _____ /

_____ дата

Примечание:

* - заполняется отдельно для каждой ступени, мальчиков/юношей и девочек/девушек

** - вместе с коллективной заявкой предоставляется выписка из приказа организации, издавшей приказ о присвоении спортивного разряда/звания

*** - отметка (группа и печать врача) ставится напротив каждого участника основной медицинской группы

ПЕРЕЧЕНЬ ИСПЫТАНИЙ ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает:

Выполнение нормативов I ступени комплекса ГТО

1. Бег 30 м (мальчики, девочки).

Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

2. Прыжок в длину с места (мальчики, девочки).

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки.

В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

3. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (мальчики, девочки).

Участник занимает ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа - 90 см. Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики, девочки).

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Участник занимает ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45

градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП. Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (мальчики, девочки).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях. Участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2 с. Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

6. Метание теннисного мяча в цель (мальчики, девочки).

Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г. Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем. Ошибка (попытка не засчитывается): - заступ за линию метания.

7. Смешанное передвижение на 1 км.

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Проводится по слабопересеченной местности. Место старта может находиться на стадионе. Начинать испытание можно как с позиции низкого, так и высокого старта. Максимальное количество участников забега 20 человек.

8. Поднимание туловища из положения лежа (мальчики, девочки).

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.